

Istituto Comprensivo “Giovanni Pierluigi”

Via di Valle Zampea, 2 – 00036 PALESTRINA (RM) - tel. 06/9538200 – 06/8605813
e.mail: rmic8dr00r@istruzione.it; pec: rmic8dr00r@pec.istruzione.it; sito web: www.icpierluigi.edu.it -
CF. 93021380584; Codice IPA istc_rmic8dr00r-AD; Codice Univoco G311N6

REGOLAMENTO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA **SCUOLA SECONDARIA a.s. 2026-2027**

Per garantire a tutte e tutti di vivere le lezioni di Educazione Fisica in un clima di sicurezza, partecipazione e rispetto reciproco, invitiamo alunni e famiglie ad attenersi a queste semplici indicazioni.

1. Preparazione e Sicurezza Personale

Abbigliamento e calzature: Indossare abiti comodi (T-shirt, pantaloni sportivi). È **obbligatorio** utilizzare un paio di scarpe da ginnastica pulite, portate da casa e dedicate esclusivamente all'uso in palestra; si consiglia uno zainetto dove riporre con t-shirt di ricambio, salviette umidificate, piccolo asciugamano e deodorante.

Accessori e capelli: Per la sicurezza di tutti, non è consentito indossare gioielli, orologi o accessori pericolosi, e le unghie devono essere mantenute corte. I capelli lunghi vanno sempre raccolti.

Cura di sé e degli spazi: Al termine della lezione è consigliato l'uso di salviette e di un piccolo asciugamano personale. Spazi e attrezzature vanno sempre trattati con cura.

2. Benessere e Partecipazione

Ascolto e infortuni: Seguire sempre le indicazioni dei docenti. Qualsiasi dolore, malessere o infortunio, anche lieve, deve essere comunicato **immediatamente**.

Partecipazione attiva: Vi chiediamo impegno e collaborazione, sempre nel rispetto delle possibilità di ciascuno. In caso di indisposizione occasionale, è richiesta la giustificazione dei genitori (sul diario/quadernino); il docente affiderà all'alunno un'attività alternativa idonea che potrà essere osservativa, organizzativa o di studio teorico.

3. Salute ed Esoneri Formali

Eventuali condizioni di salute che limitano l'attività, per più lezioni consecutive o per un lungo periodo, vanno comunicate tempestivamente. La richiesta di **esonero per motivi di salute** va formalizzata con documentazione medica inviando un'email a rmic8dr00r@istruzione.it (Oggetto: “Esonero Educazione fisica – a.s. 2026-2027”, all'attenzione della Dirigente Scolastica e dei docenti). **Nota bene:** L'esonero dalle attività pratiche non esclude l'alunno dal percorso didattico e dalla valutazione, che saranno personalizzati in base alle sue specifiche possibilità.

4. Il nostro patto educativo

Le lezioni sono un'occasione preziosa per sviluppare autonomia, fair play e gestione delle emozioni. Ogni alunno è chiamato a costruire un ambiente positivo: valorizziamo le differenze, rispettiamo i compagni e accettiamo i risultati delle attività con sportività.