

Istituto Comprensivo "Giovanni Pierluigi"

Via di Valle Zampa, 2 – 00036 PALESTRINA (RM) - tel. 06/9538200 – 06/8605813
e.mail: rmic8dr00r@istruzione.it; pec: rmic8dr00r@pec.istruzione.it; sito web: www.icpierluigi.edu.it -
CF. 93021380584; Codice IPA istc_rmic8dr00r-AD; Codice Univoco G3I1N6

REGOLAMENTO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA **SCUOLA SECONDARIA**

Al fine di garantire uno svolgimento corretto e in sicurezza della lezione di Ed. Fisica si invitano gli alunni ad attenersi rigorosamente alle seguenti indicazioni di comportamento:

1. Durante l'attività motoria gli alunni devono indossare sempre un **abbigliamento adeguato**:
 - pantaloni o pantaloncini sportivi e una t-shirt;
 - scarpe da ginnastica pulite da utilizzare solo in palestra. Evitare le scarpe da passeggio (tipo sneakers) in quanto non consentono una sufficiente protezione del piede durante le attività.**Le scarpe vanno indossate all'inizio e cambiate al termine della lezione.**
2. Durante l'attività motoria gli alunni **non possono indossare accessori** (esempio: orecchini, bracciali, orologi, collanine, unghie lunghe artificiali) che potrebbero causare infortuni personali e agli altri e non permettere un corretto svolgimento degli esercizi; i capelli lunghi vanno raccolti dietro con un elastico. Nel caso in cui l'alunno/a non rispetti le indicazioni non potrà partecipare alla lezione pratica.
3. Per garantire una sufficiente igiene al rientro in classe è bene che gli alunni siano provvisti di un asciugamano e delle salviette umidificate da utilizzare in palestra al termine della lezione.
4. Ogni infortunio occorso durante la lezione, anche se all'apparenza minimo, deve essere comunicato immediatamente all'insegnante che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
5. Astensione occasionale dalla lezione: qualora l'alunno/a indisposto/a non possa partecipare all'attività dovrà presentare una giustificazione firmata dai genitori tramite il **quadernino delle comunicazioni**. Per permettere ai ragazzi di completare il percorso didattico è bene limitare le giustificazioni allo stretto necessario.
6. **È importante che i genitori informino il docente su eventuali problemi di salute** che possano precludere all'alunno la partecipazione per un lungo periodo alle attività pratiche; **l'esonero, richiesto per motivi medici certificati e accompagnato dalla relativa documentazione**, va inviato all'indirizzo e-mail dell'Istituto Comprensivo "Giovanni Pierluigi": rmic8dr00r@istruzione.it all'attenzione della Dirigente Scolastica e dei docenti di Educazione Fisica avente come oggetto "Esonero ed fisica as 25-26".

Palestrina, 11 Settembre 2025

*I docenti di Educazione Fisica
Il Dirigente Scolastico*